



Lounais-Suomen
NEUROYHDISTYS

Sydvästra Finlands neuroförening

TOIMINTAKERTOMUS**ESITYS**
2019

Lounais-Suomen neuroyhdistys ry
Itäinen Pitkäkatu 68
20810 Turku
puh. 0400 174 402
www.neurolo.fi

Sisällys

1. YLEISTÄ	2
2. HALLITUS	2
3. VIESTINTÄ.....	3
3.1. Vaikuttaminen	3
3.2. Tiedotus.....	4
4. JÄSENISTÖN AKTIVOINTI	4
4.1. Uudet jäsenet.....	4
4.2. Ryhmien ja kerhojen ohjaajat.....	5
4.3. Liikunta	5
4.4. Vertaistukiryhmät	6
4.5. Kädentaito	7
4.6. Avaintatteri.....	7
4.7. Tapahtumat.....	8
4.8. Vertaistukijat	9
4.9. Kokemuskouluttajat ja ”Elävät kirjat”	9
5. PAIKALLISKERHOT	9
5.1. Forssan seudun MS-kerho	9
5.2. Loimaan seudun neurokerho	10
5.3. Salon MS-kerho	10
5.4. Vakka-Suomen MS-kerho.....	10
6. KOULUTUS.....	10
7. TALOUS.....	11
7.1. Varainhankinta.....	11
8. HENKILÖSTÖ	11
9. YHTEISTYÖ.....	12
10. TURUN MS-NEUVOLA	12
10.1. MS-neuvolan vastaanotot	12
10.2. MS-neuvolan työryhmä.....	12
10.3. Ensietopäivät	13
10.4. Rahoitus	13

1. YLEISTÄ

Kansanterveys- ja vammaisjärjestönä toimiva Lounais-Suomen neuroyhdistys ry on perustettu jo vuonna 1966.

Yhdistyksen toimialueena ovat Ahvenanmaan maakunta, Aura, Forssa, Humppila, Jokioinen, Kaarina, Kemiönsaari, Koski TL, Kustavi, Laitila, Lieto, Loimaa, Marttila, Masku, Mynämäki, Naantali, Nousiainen, Oripää, Paimio, Parainen, Pyhäranta, Pöytyä, Raisio, Rusko, Salo, Sauvo, Somero, Taivassalo, Tammela, Turku, Uusikaupunki, Vehmaa ja Ypäjä.

Jäseniä on noin 1100, joista potilasjäseniä on noin 900. Yhdistyksen paikalliskerhot toimivat Forssan, Loimaan, Salon ja Vakka-Suomen alueilla. Yhdistys on valtakunnallisen Neuroliiton perustajajäsen.

Lounais-Suomen neuroyhdistyksen toiminnan tarkoitus on toimia yhdyskuntana MS-tautia ja harvinaisia neurologisia sairauksia sairastaville ja heidän läheisilleen sekä muille yhdistyksen toiminnasta kiinnostuneille vertaistuen ja sairauksia koskevan tiedon välittämiseksi, liikunnan ja harrastusten edistämiseksi sekä paikallisvaikuttamisen toteuttamiseksi. Yhdistys toimii myös jäsentensä oikeuksien puolestapuhujana.

2. HALLITUS

Puheenjohtaja: Teija Leino
Varsinaiset jäsenet: Tiina Pajunoja, 1. varapj.
Riikka Kilpi, 2. varapj.
Juha-Pekka Erälinna
Sirpa Lahtinen
Ritva Lampinen
Birgitta Miiluniemi

Varajäsenet: Eija Ruokonen
Päivi Sipilä
Krista Saarinen
Hanna Lehtonen

Hallituksen jäsenet edustivat monipuolisesti yhdistyksen jäsenistöä ja alan asiantuntijoita. Hallituksen sihteerinä toimivat toiminnanjohtaja Minna Härmä, järjestösihteerinä Marita Untovuori tai järjestöassistentti Satu Ahlgren.

Hallitus kokoontui vuoden aikana 14 kertaa, joista keväällä yhden kerran vierailen samalla Salon MS-kerhon jäsenillä tutustumassa samalla kerhon jäseniin ja toimintaan. Viisi kokousta pidettiin sähköpostikokouksena. Hallituksen jäsenet osallistuivat aktiivisesti kokouksiin.

3. VIESTINTÄ

Aktiivisen ja ajantasaisen viestinnän päämääränä oli vahvistaa jäsenistön yhteenkuuluvuutta, välittää tärkeää tietoa ja lisätä yhdistyksen näkyvyyttä ja tunnettavuutta.

Sähköisen viestinnän kehittäminen ja hyödyntäminen sai paljon positiivista palautetta, kun ajankohtaista tietoa ja uutisia voitiin välittää nopeasti. Sosiaalisessa mediassa päivitettiin yhdistyksen Facebook-, internet- ja Instagramsivuja aktiivisesti.

Hallituksen ja työntekijöiden välisessä sisäisessä viestinnässä käytettiin lisäksi hyväksi Google Drivea.

3.1. Vaikuttaminen

Vaikuttamiseen liittyvää yhteistyötä tehtiin Neuroliiton, NV-järjestöjen, muiden vammais- ja kansanterveysjärjestöjen, Turun seudulla toimivien vammaisneuvostojen, Varsinais-Suomen Vammais- ja Pitkäaikaissairausjärjestöt ry:n (VAPI, ent. TVJ), Järjestö113-hankkeen ja Turun seudun valikkoryhmän (vapaaehtoistoiminnan koordinaattoreiden alueellinen ryhmä) kanssa.

Yhdistyksen jäseniä ja työntekijöitä osallistui monipuolisesti eri tahojen järjestämiin sote-seminaareihin tuoden esille edustamiemme jäsenten tarpeita liittyen sote-uudistukseen.

Neuroliiton hallintoelimissä yhdistystä edustivat:

- Liisa Leiva, Suomen MS-säätiön hallituksen varsinainen jäsen
- Lasse Eklund, liittovaltuuston varsinainen jäsen, liikunnan neuvottelukunnan jäsen
- Helena Eskonmaa, liittovaltuusto 1. varajäsen, järjestötoimikunnan jäsen, palvelutalo Merenpisaran neuvottelukunta
- Maarit Kronlund, liittovaltuuston 2. varajäsen

VAPI:n hallintoelimissä yhdistystä edustivat:

- Helena Eskonmaa, hallituksen varsinainen jäsen

Yhdistyksemme seuraavat jäsenet osallistuivat paikalliseen vanhus- ja vammaisneuvostotyöhön:

- Lasse Eklund, Naantalın vammaisneuvoston jäsen
- Tiina Pajunoja, Eklundin henkilökohtainen varajäsen
- Nina Merikanto, Liedon vanhus- ja vammaisneuvosto, varsinainen jäsen
- Timo Paavilainen, Liedon vanhus- ja vammaisneuvosto, srk:n edustaja, varsinainen jäsen
- Marianna Stolzmann, Paraisten vammaisneuvosto
- Anneli Lindroos, Mariannan henkilökohtainen varajäsen
- Helena Eskonmaa, Raision vammaisneuvoston jäsen
- Sirpa Lahtinen, Laitilan vammaisneuvoston jäsen

- Ulla Haapanen, Laitilan vammaisneuvoston varajäsen
- Timo Jyttilä, Pöytyän vanhus- ja vammaisneuvoston jäsen

Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymän vammaistyöryhmässä yhdistystä edusti:

- Ritva Peräsalo, seurakuntien vammaistyöryhmän jäsen

Naantalin Purjehdusseura ry:ssä yhdistystä edusti:

- Salla-Riikka Rajala, purjehdusseuran hallituksen jäsen

Turun seudun valikkoryhmässä yhdistystä edusti:

- Minna Härmä, ohjaus- ja vaikuttamistyöryhmän jäsen

Yhdistyksemme oli mukana STEA:n rahoittamassa **Varsinais-Suomen järjestöjen 113-hankkeessa (2017-2020)**. Hankkeella vahvistetaan sote-järjestöjen roolia Varsinais-Suomessa osana sote-aluetta ja turvataan kansalaisjärjestötoiminnan edellytyksiä peruskuntatasolla. Hankkeessa lisätään järjestöjen yhteistyötä ja omaa muutosvalmiutta uudessa maakunnassa ja tulevalla sote-alueella sekä vahvistetaan järjestöjen roolia asiakkaan äänenä, asiakaskokemuksen esiin tuojana ja asiakkaiden vaikutusmahdollisuuksien ja osallisuuden mahdollistajana.

3.2. Tiedotus

Yhdistyksen tiedottaminen siirtyi laajemmin sähköiseen muotoon kuitenkin unohtamatta perinteisiä viestintäkeinoja.

Jäsenkirjeitä lähetettiin vuoden aikana kolme kertaa: tammi-, touko- ja syyskuussa. Noin puolet kirjeistä lähetettiin sähköpostilla ja puolet kirjepostina. Kirjeissä tiedotettiin yhdistyksen toiminnasta ja tulevista tapahtumista.

Muita tiedotuskanavia olivat yhdistyksen internet- ja facebookisivut, Neuroliiton Avain-lehti, Turun Sanomat, Aamuset ja Turkulainen sekä paikalliskerhoilla omat paikallislehtensä ja -julkaisunsa.

Yhdistyksen esitteitä oli saatavilla yhdistyksen lisäksi TYKS:n neurologian poliklinikalla, Neuroliitossa sekä VAPI:n Happy Housessa.

4. JÄSENISTÖN AKTIVOINTI

4.1. Uudet jäsenet

Uusille jäsenille lähetettiin Tervetuloa-kirje ja tietoa yhdistyksen toiminnasta. Uusien jäsenten tavoittaminen mukaan varsinaiseen toimintaan on haastavaa. Suurimmalla osalla on menossa muuten aktiivinen elämänvaihe, johon ei yhdistyksemme toiminta vielä ehkä mahdu ja ovat liittyneet jäseneksi lähinnä ajankohtaisen tiedon saamisen vuoksi.

4.2. Ryhmien ja kerhojen ohjaajat

Vapaaehtoiset ohjaajat ovat yksi yhdistyksen suurimmista ja tärkeimmistä voimavaroista toiminnan järjestämisen kannalta.

Ohjaajat saavat tarvittaessa tukea yhdistyksen työntekijöiltä ja hallitukselta toimintaansa.

Ryhmien- ja kerhonojhaajille järjestettiin kehittämispäivä syksyllä Turussa, Littoisissa, jossa käytiin läpi ohjaajien kokemia haasteita ryhmän ohjaamisessa ja saatiin keinoja uusien vapaaehtoisten tavoittamiseen Turun Seudun Nivelyhdistyksen toiminnanjohtajan Annukka Helanderin kanssa. Kehittämispäivä koettiin erinomaiseksi tueksi ja motivaatioksi vapaaehtoistyön ja hallituksen keskinäisen yhteistyön laajentamiseksi.

Ohjaajia toimi myös Neuroliiton järjestöloimilla Maaseudun terveys- ja lomahuollon tuettujen lomien vertaisohjaajina eri lomajaksoilla.

4.3. Liikunta

Yhdistys järjesti erittäin monipuolista ja esteetöntä liikuntaa. Neuroliiton liikuntapalvelujen erikoissuunnittelijan kanssa tehtiin tiivistä yhteistyötä ja kehitettiin yhteistyötä muihin tahoihin kuten valtakunnalliseen Soveltava liikunta SoveLi ry:een, alueen kuntiin ja muihin liikuntatoimintaa järjestäviin tahoihin.

Yhdistyksen liikuntavastaavilla Tiina Pajunojalla ja Pasi Heikkilällä on erittäin tärkeä rooli liikuntatoiminnan yhteistyön käynnistämisessä, tiedottamisessa ja jäsenistön aktivoimisessa liikkumaan. Liikuntavastaavat jakoivat tietoa ja opastusta soveltavan liikunnan mahdollisuuksista myös muihin yhdistyksiin valtakunnallisesti.

Osassa liikuntaryhmistä käytettiin Avustajakeskuksesta palkattua vapaaehtoista avustajaa, jotta kaikki pääsivät osallistumaan lajeihin tarvittaessa avustettuna.

Laji	Paikka	Ajankohta	Harj. / viikko	Osallistujamäärä	Liik.määrä koko vuonna
Boccia	Ruusukortteli ja Koivukankare	tammi-kesäkuu, elo-joulukuu	1	10	480
Curling	Turku Curling Areena	tammi-huhtikuu, syys-joulukuu	1	4	128
Keilailu	Kupittaaan keilahalli	tammi-toukokuu, syys-joulukuu	1	13	468
Kelkka-jääkiekko	Marli Areena	tammi-maaliskuu, syys-joulukuu	1	4	96

Laji	Paikka	Ajankohta	Harj. / viikko	Osallistujamäärä	Liik.määrä koko vuonna
Kuntosali	Maskun neurologinen kuntoutuskeskus	tammi-kesäkuu, elo-joulukuu	2	6	528
Melonta	Saaristomeri	touko-lokakuu	1	6	132
Pilates	Aurala	tammi-toukokuu, syys-marraskuu	1	5	180
Ryhmäliikunta	Kaupunginsairaala	tammi-toukokuu, elo-joulukuu	1	11	444
Qigong	Aurala	tammi-toukokuu, syys-marraskuu	1	4	144
Uinti	Maskun neurologinen kuntoutuskeskus	tammi-kesäkuu, elo-joulukuu	2	5	352

4.4. Vertaistukiryhmät

Yhdistys järjesti monipuolisia vertaistukiryhmiä eri aiheiden parissa. Vertaistukiryhmien painopisteenä oli ryhmien helppo saavutettavuus ja sen viestiminen, että ryhmiin voi osallistua ihan omana itsenään ja silloin, kun itselle sopii.

Seuraavat vertaistukiryhmät toimivat yhdistyksessä:

Ryhmän nimi	Kokoontumiskerrat / vuosi	Osallistujamäärä keskiarvo
Avoin kohtaamispaikka - keskipäivän kahvihetki tiistaisin	43	8
Me Naiset, naisten vertaistukiryhmä	10	11
Ihanat Naiset, 35-60-vuotiaiden naisten ryhmä	9	12
Harnes-vertaistukiryhmä	11	12
Svenska MS vänner-vertaistukiryhmä	4	10
Nuorten vertaistukiryhmä	10	6

Vertaistukiryhmissä käy aktiivisesti jäseniä ja uusiakin on tullut mukaan tapaamisiin ja harrasteryhmiin.

Yhdistys teki myös yhteistyötä Liedon neurologiset vertaiset -ryhmän kanssa mm. tiedottamisessa, tapahtumien järjestämisessä ja niihin osallistumisessa.

4.5. Kädentaito

Kädentaitoryhmiin osallistui edellisvuotta aktiivisemmin sekä uusia että vanhoja jäseniä.

Taitoja kehitettiin ja käytettiin aktiivisesti mm. seuraavissa tapaamisissa:

- Säännöllisesti kerran kuukaudessa kokoontuvassa Kädentaito- ja askartelukerhossa, jossa osallistujia oli keskimäärin 10 henkilöä / kerta.
- Kädentaitokursseilla yhteistyössä Taito Varsinais-Suomen kanssa. Osallistujia oli 20 henkilöä.
- Kädentaitopäivillä
- Korukurssilla yhdessä Lihastautiyhdistyksen kanssa. Osallistujia oli 10 henkilöä.

4.6. Avainteatteri

Kevätkaudella Avainteatterilaiset ryhtyivät ryhmälähtöisesti kirjoittamaan uuden näytelmän käsikirjoitusta omia kokemuksiaan hyödyntäen, devising-työtapaa käyttäen. Teatterilaiset harjoittelivat kerran viikossa kesätaukoa lukuun ottamatta yhdistyksen tiloissa ohjaajan kanssa. Produktioon kuului ohjaaja Tina Salminen Da Costan lisäksi 8 näyttelijää.

”Väärinkäsitys” -näytöksien esityspäivät- ja paikat:

- 20.3.2019 Ensi-ilta Lounais-Suomen neuroyhdistyksessä
- 3.4.2019 Hoivakoti Villa Aurorassa, Turussa
- 10.4.2019 palvelutalo Iso-Heikissä, Turussa
- 18.4.2019 palvelutalo Myllykodissa, Turussa
- 25.4.2019 kohtaamispaikka Happy Housessa, Turussa
- 15.5.2019 Turun Validia-talossa, Turussa

Syyskaudella Avainteatterilaiset herättivät henkiin perinteisen jouluevankeliumin. Vanhaa olemassa olevaa käsikirjoitusta muokattiin esiintyjien tarpeiden mukaan juuri heille sopivaksi. Työryhmään kuului ohjaajan lisäksi 9 näyttelijää.

Jouluevankeliumin esityspäivät- ja paikat:

- 4.12.2019 Turun Validia-talossa Turussa
- 18.12.2019 palvelutalo Iso-Heikissä Turussa

4.7. Tapahtumat

- 26.2.2019 Pärjätään töissä-tilaisuus klo 18-20 yhdistyksen tiloissa. Työelämään liittyviä kokemuksia ja vinkkejä yhdessä osallistujien kanssa oli jakamassa ja vastaanottamassa Neuroliiton työelämäasiantuntija Marju Teinikivi.
- 7.3.2019 Arkea ja unelmia-keskustelu ja tilaisuudessa puhumassa MS-taudin näkymättömistä oireista arjessa MS-hoitajat Minna Puumala ja Marjut Jalonen. Suomen MS-hoitajat ry:n Minna Salakari piti unelmapajan. Osallistujia tilaisuudessa 36 henkilöä.
- 20.3.2019 Avaintatterin uuden näytelmän ”Väärinkäsitys” ensi-ilta yhdistyksen tiloissa
- 25.-26.4.2019 yhdistyksen kevättristeilyllä mukana fysioterapeutti Sirpa Lahtinen Vakka-Suomen MS-kerhosta keskustelemassa siitä, voidaanko akupunktiolla lievittää joitain MS-taudin oireita. Risteilyllä oli mukana 28 henkilöä.
- 29.4., 6.5., 13.5. ja 20.5. klo 13-15 yhdistyksen tiloissa yhdessä Lounais-Suomen Lihastautiyhdistyksen kanssa järjestettiin Hyvinvoinnin avaimet -luentosarja. Sarja koostui erilaisista aihepiireistä, mm. sovellettu ensiapu, liikunta, ravitsemus ja verenpaineen mittausta. Tilaisuudet toteuttivat Turun AMK:n lähihoitajaopiskelijat. Yhteensä tilaisuuksiin osallistui 16 henkilöä.
- Maailman MS-päivää vietettiin yhdistyksellä 29.5.2019 teemalla ”Mitä et näe minusta”. Vieraaksemme Varsinais-Suomen muistiyhdistyksen Muistiluotsista saapui Anita Elfving puhumaan mm. siitä, koska on aihetta huolestua muistista, ja miten sitä voi ylläpitää ja kehittää. Lisäksi Myllyn kauppakeskuksessa toimi yhdistyksemme infopiste. MS-päivän tapahtumaan yhdistyksellä osallistui 11 henkilöä.
- 9.6.2019 Pesis Pärinä Perhepäivään Eurajoella osallistui 12 yhdistyksemme jäsentä. Kyseessä oli yhteistyössä Satakunnan ja Rauman seudun neuroyhdistyksen kanssa järjestetty leikkimielinen pesisturnaus #ismopolkeetempaukseen liittyen.
- 10.6. ja 2.10. yhdistyksellemme järjestettiin oma tutustumiskierros Turun Ammattikorkeakoulun Kunnonkotiin. Osallistujia kyseisissä vierailuissa yhteensä 15.
- 13.6.2019 Littoisten Rauhaniemessä järjestettyyn kesäkauden avaustapahtumaan osallistui noin 40 henkilöä.
- 10.8.2019 Sappalinnan kesäteatterissa ”Perjantai on pahin”-esitystä oli katsomassa 27 henkilöä.
- 28.9.2019 teatterimatalla Tampereen teatterin ”Notredamen kellonsoittaja”-esitystä katsomassa oli noin 40 henkilöä. Matka toteutettiin yhteistyössä Autojoukkojen Turun killan kanssa.
- 30.9.2019 yhdessä Liedon neurologisten vertaisten kanssa järjestetty ”Tunne pulssisi-naisen sydän” -luento Liedon palvelukeskus Ruskassa. Osallistujia luennolla oli noin 35 henkilöä.
- 8.10.2019 avoimessa kohtaamispaikassa mukana Seppo Louhivuori Vilkkimäen kahvimuseosta. Kahviin liittyviä muistoja herättelemässä henkiin oli n. 15 henkilöä.

- 23.10.2019 järjestettiin Pirjo Vahlan suosittu korukurssi. Koruja tekemässä oli 11 henkilöä.
- 29.11.2019 Ennen syyskokouksen alkua Neuroliiton lakimies Anu Aalto kertoi asiakassuunnitelmasta ja sen tekemisestä (ent. palvelusuunnitelma).
- 17.12.2019 yhdistyksen joulupuuropäivään osallistui 25 henkilöä.

4.8. Vertaistukijat

Vertaistukihenkilöt antoivat omiin kokemuksiinsa perustuvaa vertaistukea sekä sairastaville että heidän läheisilleen. Vertaistukija on keskustelukumppani, joka ennen kaikkea kuuntelee, myötäelää ja kannustaa haastavassa elämäntilanteessa. Tukisuhteen perustana on vaihteluvelvollisuus sekä keskinäinen luottamus. Neuroliitto koordinoi vertaistukitoimintaa, valitsee vertaistukijat, kouluttaa heidät ja tukee heitä toiminnassaan.

4.9. Kokemuskouluttajat ja ”Elävät kirjat”

Yhdistyksessä toimivat koulutetut kokemuskouluttajat kävivät luennoimassa mm. MS-neuvolan järjestämissä vastasairastuneille suunnatuissa Ensietopäivissä keväällä ja syksyllä, Avustajakeskuksen koulutuksissa uusille avustajille, oppilaitoksissa ja yleisölle suunnatuissa tapahtumissa.

Yhdistyksessä toimii neljä kokemuskouluttajaa, joista kaksi on liikunnan kokemuskouluttajia ja yksi on koulutettu myös Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiriin kokemusasiantuntijaksi ja toimii aktiivisena siinä.

”Elävät kirjat” ovat ihmisiä, jotka tekevät kuvauksen itsestään omaan ”kirjaansa”. He eivät siis ole näyttelijöitä tai roolihahmoja. Elävän kirjaston kirjat edustavat ihmisryhmiä, jotka ovat yhteiskunnassa usein ennakkoluulojen, stereotyyppien tai rasismin kohteena. Elävät kirjat ovat erityisesti oppilaitosten suosiossa. Kirjoihin tutustujat kokevat saavansa tietoa heiltä paremmin ja mieleen painuvammin kuin pelkästään opiskelemalla.

5. PAIKALLISKERHOT

5.1. Forssan seudun MS-kerho

Syksyllä 2019 Forssassa käynnistettiin muutaman vuoden tauon jälkeen jälleen kerhotoiminta. Ensimmäisessä jäsenillassa olivat mukana yhdistyksestä toiminnanjohtaja Minna Härmä ja järjestöassistentti Satu Ahlgren. Iltaan osallistui heidän lisäksi 12 henkilöä.

Kerho päätti kokoontua n. kerran kuukaudessa.

5.2. Loimaan seudun neurokerho

Loimaan seudun neurokerholaiset kokoontuivat vuoden aikana 12 kertaa.

Kokoontumispaikkoina olivat Tuulensuun ja Kartanonmäen palvelukeskukset, Loimaan kaupungin takkatupa Mellilänjärvellä sekä Humppilan lasitorni. Tapaamiskerroilla pelailtiin, kuunneltiin luentoja mm. apuvälineistä ja muistiasioista. Lisäksi tutustuttiin kuntosaliin toimintaterapeutin ohjaamana.

5.3. Salon MS-kerho

Salon MS-kerholaiset kokoontuivat vuoden aikana 9 kertaa. Tapaamiskerroilla pelailtiin, tutustuttiin eteerisiin öljyihin, pesuaineisiin ja henkilökohtaiseen hygieniaan, vietettiin joulujuhlaa ja annettiin vertaistukea.

Lounais-Suomen neuroyhdistyksen hallitus kävi vierailemassa jäsenillassa keväällä ja tutustumassa jäseniin sekä päinvastoin.

Osallistujia oli tapaamiskertojen aiheista riippuen 8-14 henkilöä.

5.4. Vakka-Suomen MS-kerho

Kerhoiltoja, retkiä ja muita tapaamisia oli 16 kpl. Kerhoiltoihin on osallistunut keskimäärin 11 henkilöä / kerta.

Kerhoilloissa oli ohjelmia mm.:

- fysioterapeutti Jenni Lehto aiheenaan terveellinen ruokavalio
- Jätehuolto Helistölän edustaja opetti jätteiden oikeaoppista lajittelua
- keskustelua, vieraana apteekkari Tuula Kiiskinen
- peli-ilta
- Wakkarit -yhtyeen musiikkiesitys
- Marita Lautaporras lauloi ja laulatti
- AITO Hyvän olon kauppa edustaja esitteli tuotteita
- vetreyttä venyttelystä sekä käytännön rentoutusharjoituksia

Huhtikuussa ohjelmassa oli laivaristeily ja toukokuussa leiripäivä Laitilan seurakunnan Lehtoniemen rantasaaunalla. Kesällä kerholaiset vierailivat Samppalinnan kesäteatterissa. Lokakuussa järjestettiin Hyväntekeväisyyskonsertti Tangon taikaa Laitilan kaupungintalolla. Joulujuhla vietettiin Laitilan seurakunnan leirikeskus Lehtoniemessä. Kevään ja syksyn aikana kerholaiset olivat mukana myös Taito Varsinais-Suomen kanssa yhteistyössä järjestetyssä käsityökerhossa.

6. KOULUTUS

Yhdistys järjesti luentoja ajankohtaisista aiheista ja toimi yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa. Luentotilaisuuksia järjestettäessä huomioitiin myös paikalliskerhojen alueet.

Yhdistys tuki jäsenistön, ryhmänohjaajien ja henkilökunnan koulutuksiin pääsemistä matkustussäännön puitteissa. Yhdistys järjesti myös em. yhteisen kehittämispäivän hallituksen ja kerhon- ja ryhmänohjaajien kanssa.

7. TALOUS

Yhdistyksen tasapainoisen talouden hoidossa, tilinpäätöksessä ja toiminnantarkastuksessa noudatetaan kirjanpitolakia ja -asetusta, tilintarkastuslakia ja yhdistyslakia sekä yhdistyksen omia sääntöjä.

7.1. Varainhankinta

Toiminnan pääasiallinen rahoitus tuli jäsenmaksuista ja omasta varainhankinnasta sekä yhden työntekijän osalta STEA:n projektirahoituksesta. Varainhankinnasta vastasivat toiminnanjohtaja ja järjestösihteeri yhdessä hallituksen kanssa.

Omaa varainhankintaa olivat mm.

- myyjäiset,
- arpajaiset,
- alueellinen Varsinais-Suomen kuntiin kohdistuva rahankeräyslupa vertaisryhmätoimintaan,
- avustusten anominen STEA:sta, toimialueemme kunnilta, yrityksiltä, säätiöiltä ja yhdistyksiltä sekä
- omien tilojen vuokraaminen muille käyttäjille kokouksia, luentoja ja tilaisuuksia varten
- Pieni ele -keräykset sekä eduskunta- että EU-vaaleissa.

8. HENKILÖSTÖ

Yhdistyksessä toimi kolme työntekijää: toiminnanjohtaja, järjestösihteeri ja STEA:n Paikka auki-rahoituksella maaliskuun alusta vuoden määräajaksi palkattu nuori työntekijä. Toiminnanjohtaja toimi työntekijöiden esimiehenä sekä vastasi myös MS-neuvolan toiminnasta.

Yhdistyksen haastavan taloudellisen tilanteen takia kahta vakinaista työntekijää jouduttiin lomauttamaan osittain vuoden aikana.

Henkilöstöä koulutettiin erityisesti käyttämään Microsoft Officen ohjelmia tehokkaammin tavoitteena osaava henkilökunta, jonka ajankäyttö on hallittua.

Henkilöstölle myönnettiin Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit kannustamaan osallistumaan tapahtumiin ja liikuntaan ja siten kehittämään hyvinvointia.

9. YHTEISTYÖ

Yhteistyö Neuroliiton kanssa on yhdistykselle ensiarvoisen tärkeää. Yhdistys teki yhteistyötä myös Neuroliiton Avokuntoutus Aksonin ja Maskun neurologisen kuntoutuskeskuksen sekä alueen muiden yhdistysten ja järjestöjen kanssa.

Yhteistyö Turun kaupungin, Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin kuntayhtymän ja toiminta-alueen kuntien kanssa mahdollisti Turun MS-neuvolan toiminnan.

Yhdistyksen erittäin tärkeä yhteistyökumppani on samoissa tiloissa toimiva Lounais-Suomen lihastautiyhdistys ja Avustajakeskus.

10. TURUN MS-NEUVOLA

Turun MS-neuvolan toiminnalla edistetään MS-tautia ja harvinaisia neurologisia sairauksia sairastavien sekä heidän läheistensä terveyttä ja sosiaalista hyvinvointia ja lisätään elämänhallintaa.

10.1. MS-neuvolan vastaanotot

MS-neuvolan vastaanotot toteutuivat Turun kaupungin sairaalan tiloissa keskimäärin kaksi kertaa kuukaudessa. Vastaanotoilla keskityttiin nimenomaan kattavien kuntoutussuunnitelmien tekemiseen.

Kävijöitä Turun MS-neuvolassa oli vuoden aikana 53 potilasta.

Vastaanotoilla:

- Annettiin ajankohtaista tietoa MS-taudista ja harvinaisista neurologisista sairauksista
- Kartoitettiin potilaan tilannetta ja suunniteltiin yhdessä potilaan ja hänen läheisensä kanssa yksilöllistä ja kokonaisvaltaista kuntoutusta ajanmukaisin keinoin tavoitteena vahvistaa potilaiden itsenäistä selviytymistä ja työkyvyn säilymistä sekä ennaltaehkäistä syrjäytymistä
- Laadittiin kuntoutussuunnitelmia ja apuvälinesuosituksia
- Neuvottiin potilasta sosiaalisiin etuuksiin liittyen ja autettiin tarvittaessa hakemusten laatimisessa

10.2. MS-neuvolan työryhmä

- neurologian erikoislääkäri Marcus Sucksdorff, joka toimii myös MS-neuvolan terveydenhuollon palveluista vastaavana johtajana
- kaksi fysioterapeuttia, joista toinen on myös kuntoutusohjaaja
- sosionomi
- tekstinkäsittelijä
- toiminnan koordinaattorina yhdistyksen toiminnanjohtaja

10.3. Ensitetopäivät

MS-neuvola järjesti keväällä ja syksyllä kaksipäiväiset Ensitetopäivät vastasairastuneille ja heidän läheisilleen. Ensitetopäivillä luennoitsijana toimi neurologian erikoislääkäri Marcus Sucksdorff, fysioterapeutti ja kuntoutusohjaaja Anna Hillgren, työllisyysasiantuntija Pasi Virtanen ja Pia Saarenpää, kuntoutuspsykologi Sanna Lyly-Heikkilä, kuntoutussosiaaliohjaaja Riina Haavisto, kokemuskouluttaja Katja Oksa sekä omaisen näkökulmasta kertomassa Markku Lehtonen.

Osallistujat saivat monipuolisesti tietoa sairaudestaan ja siihen liittyvistä asioista sekä tärkeää vertaistukea toisistaan. Ensitetopäivien palaute osallistujilta oli erinomaista. Koko vuoden aikana osallistujia Ensitetopäiviin oli 47 henkilöä, joista 28 oli MS-tautia sairastavia.

10.4. Rahoitus

- MS-neuvolan palvelut toteutettiin Turun kaupungin kohdennetulla avustuksella, ostopalveluina toimialueen kunnilta ja VSSHP:lta.
- Stiftelsen Eschnerska Frilasarettet sr on tukenut MS-neuvolaa jo vuodesta 2010 alkaen. Säätiö on erittäin merkittävä MS-neuvolan tukija ja on mahdollistanut omalta osaltaan toiminnan jatkumisen ja kehittymisen tärkeänä MS-taudin asiantuntijapalveluna Turussa.
- MS-neuvolan vastaanottokäynniltä potilailta perittiin 30 euron toimistomaksu.